

Памятка для родителей «Как предотвратить конфликт с ребёнком»

В народе принято считать:

Конфликта лучше избегать.

Перерастет потом он в ссору,

Конца не будет разговору.

Начнутся крики, недовольство,

А может даже и ругательство.

Вспылишь, заденешь и обидишь

И оппонента не услышишь.

Осадок горький остается

Подумаешь: «Опять ошибся!

Не буду я конфликтовать,

Ведь друга можно потерять»

Затем внезапно понимаешь,

Что ты чего – то ожидаешь:

Поддержки друга иль тепла.

И точно не хотелось зла.

(стихотворение Марушевой Валерии «Конфликт с другом»)

Уважаемые папы и мамы! Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

- Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
- Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
- В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
- Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации: решайте проблему, а не сводите счеты.
- Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
- Никогда не унижайте и не оскорбляйте человека, с которым конфликтуете.
- Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.

- Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.
- Уважайте самого себя, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.

Рекомендации для родителей:

1. Помочь ребенку найти гармонию души и тела.
2. Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не использовать ярлыков.
3. Подобрать соответствующую литературу по возникшему вопросу.
4. Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.
5. Ребенку ежедневно необходимо уделять внимание качественно (разговор не должен быть формальным, не должен быть связан с учебной и оценочной деятельностью; 15 минут совместной игры, беседы).

Методы выхода из конфликта:

- Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других.
- Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте.
- Поставить себя на место другого человека.
- Осознать право на существование иной точки зрения.

В любых конфликтах ситуациях необходимо:

- отстаивать свою позицию открыто, «лицом к лицу»;
- стремиться оценивать саму конфликтную ситуацию, ее содержание, а не человеческие качества своего партнера;
- стремиться к сохранению личностных отношений всех участников конфликта.

Родители должны помнить, что конфликтную ситуацию нельзя решить следующими мерами:

- угрозы, указания, приказы;
- диктовка ребенку выхода из ситуации, принятого вами, но не принятого им;

- морализаторско-менторские поучения;
- гнев, раздражение.

Родители должны помнить, что кризисная ситуация, связанная с ребенком или семьей в целом, не рассосется сама по себе, она требует активного вмешательства для ее разрешения. Для этого нужно пользоваться услугами специалистов, читать литературу, тренировать себя в разрешении конфликтной ситуации.

Неразрешенные конфликтные ситуации могут вызвать:

- проблемы физического плана, связанные со здоровьем;
- проблемы психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение характера человека, психическое расстройство, суицид и т. д.);
- проблемы социального плана (потеря семьи, развод, потеря работы, потеря себя).

Расходятся ли ваши формы наказания детей в семье? Скрываете ли вы от мужа или жены проступки собственных детей?

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков?

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
6. Не забывайте слова И. В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

За что и против чего ведет борьбу ребенок?

1. За то, чтобы перестать быть ребенком.
2. За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
3. За утверждение среди сверстников.
4. Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных.
5. Против сравнений его с другими.
6. За достаточное количество внимания со стороны родителей.
7. За собственную значимость и ценность.
8. Против наклеенных «ярлыков».
9. Против чрезмерной опеки родителей.
10. За самостоятельность

Каждая семья по-своему реагирует на кризисную ситуацию. Но экстремальная психология выделяет три стадии реакции человека на стрессовые условия жизни:

- тревога, страх, смятение, шок;
- сопротивление, стремление адаптироваться и преодолеть трудности;
- истощение и уход от решения проблемы.

Наиболее частой причиной кризисной ситуации являются конфликты. Они могут быть:

- лично-семейные;
- профессиональные;
- межличностные, не связанные с профессиональной деятельностью;
- обусловленные состоянием здоровья;
- связанные с материальными затруднениями;

- обусловленные антисоциальным поведением.

В юношеском и подростковом возрасте происходит поиск и становление своего «я». Подросток стремится освободиться от влияния взрослых и больше общаться со сверстниками. Такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче в тех семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности.

Наши дети растут, расширяется круг их общения, появляются проблемы, большие и маленькие, решаемые легко и трудно разрешимые. Итак, без конфликтов жизнь невозможна, поэтому необходимо учиться их конструктивно разрешать. Для того чтобы научиться разрешать конфликтную ситуацию, нужно научиться осознавать масштабы и детали разногласий и открыто обсуждать их. Кризисные ситуации лежат в основе взаимоотношений людей, в основе противоречий, если сфера взаимоотношений нарушена, это возвращается конфликтом, кризисом, стрессом. Уход от решения конфликтной ситуации может привести к проблемам куда более серьезным

Как учится ребенок, постигая науку жизни, так учится и родитель, постигая науку воспитания.

Причины конфликтов родителей с подростками:

1. Кризисные ситуации.
2. Стремление к самостоятельности и самоопределению.
3. Требование большей автономии во всем — от одежды до помещения.
4. Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье.
5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.
6. Нежелание родителей признавать, что ребенок стал взрослым.
7. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы.
8. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте.

9. Борьба за собственную власть и авторитетность.

10. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка.

11. Не подтверждение родительских ожиданий.

Причины кризиса могут быть самые разные:

- развод родителей;
- потеря близкого человека;
- алкоголизм родителей или одного из них;
- переживание трудной и непредвиденной ситуации (терракт);
- межличностный конфликт;
- изменение состояния здоровья;
- проблемы внешности;
- препятствия в достижении поставленной цели и т. д.