

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ

Внимательно рассмотрите: "негативные установки", "позитивные установки" и подумайте, прежде чем что-то говорить своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Негативные установки

"Сильные люди не плачут".

"Думай только о себе, не жалея никого".

"Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".

"Дурачок ты мой!"

"Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"

"Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...".

"Не будешь слушаться - заболеешь!"

"Яблоко от яблоньки недалеко падает".

"Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."

"Не твоего ума дело..."

"Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".

"Не верь никому, обманут!.."

"Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"

"Ты всегда это делаешь хуже других..."

"Ты всегда будешь грязнулей!"

"Ты плохой!"

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

Позитивные установки

"Поплачь - легче будет".

"Сколько отдашь - столько и получишь".

"Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"

"В тебе все прекрасно..."

"Какое счастье, что ты у нас есть!".

"Ты всегда будешь здоров!"

"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".

"Твое мнение всем интересно".

"Кушай на здоровье!"

"Выбирай себе друзей сам..."

"Как ты относишься к людям, так и они к тебе".

"Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"

"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"

"Чистота - залог здоровья".

"Все зависит от человека..." ,

"Я тебя люблю любого..."

"Люби себя и другие тебя полюбят".

"Все в этой жизни зависит от тебя"

Как часто вы говорите детям...

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| - Я сейчас занят(а)... | - Посмотри, что ты натворил! |
| - Это надо делать не так... | - Неправильно! |
| - Когда же ты научишься? | - Сколько раз я тебе говорила! |
| - Нет! Я не могу! | - Ты сведешь меня с ума! |
| - Что бы ты без меня делал! | - Вечно ты во все лезешь! |
| - Уйди от меня! | - Встань в угол! |

Все эти слова крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

Эти слова ласкают душу ребенка

- | | |
|--|----------------------------|
| - Ты самый любимый! | - Ты очень многое можешь! |
| - Что бы мы без тебя делали?! | - Спасибо! |
| - Иди ко мне! | - Садись с нами!.. |
| - Я помогу тебе... | - Я радуюсь твоим успехам! |
| - Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость. | |