

МЕНЮ 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Икра кабачковая	45	11,09 ₽				
	1 блюдо	Картофельное пюре	150	18,00 ₽	106,8	4,08	6,4	27,26
	2 блюдо	Тефтеля рыбная	65	40,00 ₽	170,18	13,78	11,39	3,2
	Гарнир	Соус томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	1,47	1,29
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	4,00 ₽	91,69	2,2	0,44	0,96
	Хлеб черный							
	Напиток	Кисель ягодный	200	12,00 ₽	160	0,32	0	39,4
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₽	552,49	20,83	19,7	72,11