

МЕНЮ 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Банан	120	15,09 ₹	96,00	1,5	0,5	21
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с мясом курицы	200	45,00 ₹	322,00	16,48	16,89	26,03
	Гарнир							
	Соус							
	Сладкое	Вафля "Сладонез"	30	10,00 ₹				
	Хлеб белый	Батон сдобный	30	5,00 ₹	131,00	3,88	2,36	23,55
	Хлеб черный							
	Напиток	Напиток из шиповника	200	15,00 ₹	88,20	0,68	0,28	20,76
	Фрукты							
	ИТОГО				90,09 ₹	637,20	22,54	20,03