

МЕНЮ 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Яблоко (красное)	220	20,09 ₽	47	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	Картофельное пюре	150	16,00 ₽	174,02	2,34	16,71	3,79
	2 блюдо	Тефтеля мясная	65	38,00 ₽	216	11,18	12,53	14,63
	Гарнир	Соус томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	1,47	1,29
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	5,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	6,00 ₽	55,82	0,06	0,02	13,96
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₽	750,46	22,29	32,13	45,57