

МЕНЮ 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат "витаминный" яблоко+морковь	70	16,09 ₽	95,7	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо	Курица (голень) тушеная с овощами	85	38,00 ₽	259,63	16,99	19,33	0,06
	2 блюдо	Макароны отварные с маслом	200	14,00 ₽	224,6	7,36	6,02	35,26
	Гарнир	Соус томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	1,47	1,29
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	5,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с лимоном сахаром	200	12,00 ₽	55,86	0,12	0,02	13,7
	Фрукты							
ИТОГО				90,09 ₽	893,41	34,35	33,86	61,2