

МЕНЮ 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат свекольный с соленым огурцом и горошком	50	12,09 Р	234,73	11,56	8,4	30,09
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица, тушеная с овощами	80	35,00 Р	150	11,78	10,12	2,93
	Гарнир	Макароны отварные	200	14,00 Р	336,51	8,77	9,35	57,93
	Соус	Томатный	50	5,00 Р	33,45	0,54	1,86	3,46
	Сладкое	Пирожок с начинкой	60	15,00 Р	172	8,54	6,22	20,35
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай сладкий	200	6,00 Р	55,82	0,06	0,02	13,96
	Фрукты							
ИТОГО				90,09 Р	1216,31	49,15	36,97	130,82