

МЕНЮ 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Рагу овощное с мясом говядины	220	56,00 ₽	121	105	0,2	10,5
	Гарнир							
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай сладкий	200	6,00 ₽	55,82	0,06	0,02	13,96
	Фрукты	Яблоко	210	25,09 ₽	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО				90,09 ₽	457,62	113,36	1,62	36,36