

МЕНЮ 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Помидор свежий	0,5	18,09 ₺	95,7	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо							
	2 блюдо	Тефтеля мясная	50	34,00 ₺	117	7,21	7,9	6,87
	Гарнир	Рис отварной	200	15,00 ₺	279,6	4,86	7,16	48,92
	Соус	томатный	50	5,00 ₺	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₺	233,8	7,9	1,00	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай сладкий с лимоном	200	15,00 ₺	55,86	0,12	0,02	13,7
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₺	805,78	22,07	23,57	81,67