

МЕНЮ 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица тушеная с овощами	85	38,00 Р	259,63	16,99	19,33	0,06
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	16,00 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Соус	Томатный	50	5,00 Р	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое	Пирожок домашний с начинкой	80	19,09 Р	172	8,54	6,22	20,35
	Хлеб белый							
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	12,00 Р	132,8	0,66	0,08	32,02
	Фрукты							
	ИТОГО				90,09 Р	913,25	38,06	35,22