

МЕНЮ 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец свежий	0,05	23,09 ₹	95,7	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо							
	2 блюдо	Сосиска отварная	65	32,00 ₹	347,14	15,79	30,45	2,71
	Гарнир	Макароны отварные с маслом	200	15,00 ₹	224,6	7,36	6,02	35,26
	Соус	Томатный	50	5,00 ₹	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₹	233,8	7,9	1,00	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Кисель "Ягодный"	200	12,00 ₹	111,6	0,08	0,04	23,04
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₹	1036,66	33,11	45	73,19