

МЕНЮ 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Помидор свежий	0,05	14,09 ₽	95,7	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо							
	2 блюдо	Печень (гов) тушенная в соусе	75	45,00 ₽	238,54	13,58	16,41	5,56
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	16,00 ₽	325	11,46	8,12	51,52
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1,00	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот изх сухофруктов	200	12,00 ₽	132,8	0,66	0,08	32,02
	Фрукты							
ИТОГО				90,09 ₽	1025,84	35,17	31,63	99,99