

МЕНЮ 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат из моркови, я блок с сахаром	100	10,09 ₽	95,3	1,26	0,13	22,28
	1 блюдо							
	2 блюдо	Тефтеля масная	65	38,00 ₽	117	7,21	7,9	6,87
	Гарнир	Картофельное пюре	200	15,00 ₽	183	4,08	6,4	27,26
	Соус	Томатный	50	5,00 ₽	23,82	0,41	12,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	4,00 ₽	233,8	7,9	1,00	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из плодов фруктов.	200	18,00 ₽	118	0,32	0,02	28,84
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₽	770,92	21,18	27,92	88,64