

### МЕНЮ 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо	Суп рыбный (из рыбных консервов)	250	40	66,9	3,4	3,4	5,7
	2 блюдо							
	Гарнир							
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон сдобный	30	5,00 Р	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб черный							
	Напиток	Кисель на фруктовом соке	200	18,00 Р	60,2	0	0	16,04
	Фрукты	Банан	220	27,09 Р	96	1,5	0,5	21
<b>ИТОГО</b>				<b>90,09 Р</b>	<b>354,1</b>	<b>8,78</b>	<b>6,26</b>	<b>66,29</b>