

МЕНЮ 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица тушеная с овощами	85	38,00 Р	150	11,78	10,12	2,99
	Гарнир	Макароны отварные с маслом	200	14,00 Р	336,51	8,77	9,35	57,93
	Соус	Основной	50	5,00 Р	33,45	0,54	1,86	3,46
	Сладкое	Конфета шоколадная	10	5,09 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	4,00 Р	91,96	2,24	0,44	0,96
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	12,00 Р	330	20	2	58
	Фрукты	Мандарины, яблоко	100	12,00 Р	89,57	0,78	0,17	20,09
ИТОГО				90,09 Р	1265,29	52,01	24,94	145,53