

МЕНЮ 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат свекольный с чесноком	80	20,00 Р	117,7	4,51	7,86	7,25
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с мясом курицы	200	40,00 Р	429,34	21,98	22,52	34,7
	Гарнир							
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон сдобный	30	4,00 Р	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с лимоном	200	15,00 Р	55,86	0,12	0,02	13,7
	Фрукты	Яблоко	120	11,09 Р	47	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				90,09 Р	780,9	30,89	33,16