

### МЕНЮ 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Котлета рыбная	80	41,00 Р	119	7,34	6,58	9,41
	Гарнир	Рис отварной с маслом	200	14,00 Р	279,6	4,86	7,16	48,92
	Соус	красный основной	50	5,00 Р	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон сдобный	30	4,00 Р	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с лимоном	200	15,00 Р	55,86	0,12	0,02	13,7
	Фрукты	Яблоко	120	11,09 Р	47	0,4	0,4	9,8
	<b>ИТОГО</b>				<b>90,09 Р</b>	<b>656,28</b>	<b>17,01</b>	<b>17,99</b>