

### МЕНЮ 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Икра кабачковая	30	4,45 ₽	90	0	7	7
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица тушеная с овощами и соусом "Основной красный"	80/50	44,00 ₽	283,45	17,4	20,8	1,35
	Гарнир	Гречка рассыпчатая с маслом	200	16,00 ₽	325	11,46	8,12	51,52
	Сладкое	Коврижка бисквитная	60	15,00 ₽	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	4,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
Фрукты								
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>1148,05</b>	<b>41,4</b>	<b>45,73</b>	<b>91,44</b>