

МЕНЮ 27.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец свежий	60	14,45 ₽	96	1,5	6,02	8,79
	1 блюдо	Суп с рыбными консервами	250	38	106	2,2	2,78	15,4
	2 блюдо							
	Гарнир							
	Сладкое	Конфета шоколадная	35	13,00 ₽	501	4,8	27,7	58,1
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	18,00 ₽	330	20	2	58
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	1266,8	36,4	39,5	142,39