

### МЕНЮ 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Сосиска отварная	65	21,45 Р	347,14	15,79	30,45	2,71
	Гарнир	Макароны отварные с маслом	200	14,00 Р	224,6	7,36	6,02	35,26
	Соус	Основной красный	50	4,00 Р	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон "Сдобный"	30	4,00 Р	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	6,00 Р	55,82	0,06	0,02	13,96
	Фрукты	Груша	326	37,00 Р	47	0,4	0,3	10,3
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 Р</b>	<b>829,38</b>	<b>27,9</b>	<b>40,62</b>	<b>87,07</b>