

МЕНЮ 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Котлета мясная	85	42,00 Р	117	7,21	7,9	6,87
	Гарнир	Макароны отварные с маслом	200	15,00 Р	334,4	12,54	15,92	34,12
	Соус	Красный	50	4,00 Р	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое	Печенье "Сладонез"	50	15,45 Р	286	4,89	8,43	47,68
	Хлеб белый	Батон сдобный	30	4,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай сладкий	200	6,00 Р	55,82	0,06	0,02	13,96
	Фрукты							
	ИТОГО				86,45 Р	1050,84	33,01	34,74