

МЕНЮ 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Гуляш из говядины	80	45,00 Р	176,8	11,64	13,43	2,31
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Соус	Красный	50	4,00 Р	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	18,45 Р	330	20	2	58
	Фрукты							
ИТОГО				86,45 Р	1089,42	51,41	26,02	115,22