

МЕНЮ 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Помидор свежий	30	6,45 Р	1,57	6,02	8,79	95,7
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с мясом курицы	200	53,00 Р	429,34	21,98	22,52	34,7
	Гарнир							
	Соус							
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Кисель "Ягодный"	200	12,00 Р	111,6	0,08	0,04	23,04
	Фрукты	Банан	100	12,00 Р				
ИТОГО				86,45 Р	776,31	35,98	32,35	155,54