

МЕНЮ 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо	Суп гороховый с мясом курицы	250	30	148,25	5,5	5,27	16,53
	2 блюдо							
	Гарнир							
	Соус							
	Сладкое	Печенье "Сахарное"	50	14,45 Р	139	3,9	3,06	23,9
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	12,00 Р	132,9	0,66	0,08	32,02
	Фрукты	Банан	210	26,00 Р	96	1,5	0,5	21
ИТОГО				85,45 Р	749,95	19,46	9,91	95,55