

МЕНЮ 12.01.2023

| Прием пищи | Раздел | Наименование | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------------|--------------------------------|-------|----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| ОБЕД | Закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | |
| | 2 блюдо | Каша рисовая молочная с маслом | 200 | 30,00 Р | 303,64 | 5,46 | 9,86 | 48,12 |
| | Гарнир | | | | | | | |
| | Соус | | | | | | | |
| | Сладкое | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | Хлеб белый | Батон с маслом | 30/20 | 21,00 Р | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 |
| | Хлеб черный | | | | | | | |
| | Напиток | Чай с молоком | 200 | 12,00 Р | 76,34 | 1,42 | 1,26 | 14,8 |
| | Фрукты | Яблоко | 165 | 23,45 Р | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ИТОГО | | | | 86,45 Р | 562,98 | 9,64 | 19,01 | 87,61 |