

МЕНЮ 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Помидор свежий	60	16,45 ₺	1,57	6,02	8,79	95,7
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица тушеная с овощами	85	40,00 ₺	16,99	19,33	0,06	259,63
	Гарнир	Макароны отварные с маслом	200	15,00 ₺	13,54	15,92	34,12	334,4
	Соус	Красный	50	4,00 ₺				
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон сдобный	30	5,00 ₺	7,9	1	2,1	233,8
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай сладкий	200	6,00 ₺	0,06	0,02	13,96	55,82
	Фрукты							
	ИТОГО				86,45 ₺	40,06	42,29	59,03