

### МЕНЮ 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец свежий	30	10,00 ₽	96	1,5	6,02	8,79
	1 блюдо							
	2 блюдо	Гуляш из говядины с соусом	50/50	40,00 ₽	176,8	11,64	13,43	2,31
	Гарнир	Рис отварной с маслом	150	16,00 ₽	279,6	4,86	7,16	48,92
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	6,00 ₽	55,82	0,06	0,02	13,96
Фрукты	Банан	100	11,45 ₽	96	1,5	0,5	21	
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>938,02</b>	<b>27,46</b>	<b>28,13</b>	<b>97,08</b>