

МЕНЮ 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Котлета рыбная, соус "красный"	75/50	41,00 Р	119	7,34	6,58	51,52
	Гарнир	Рис отварной с маслом	200	16,00 Р	279,6	4,86	7,16	48,92
	Сладкое	Пряник	35	8,45 Р	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	18,00 Р	330	20	2	20
	Фрукты							
ИТОГО				86,45 Р	1175,4	44,34	25,45	151,93