

МЕНЮ 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Гречка оассыпчатая с маслом	150	18,00 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Гарнир	Голень куриная с овощами и соусом "красный"	85/50	41,00 Р	259,63	16,99	19,33	0,06
	Сладкое	Пирожок с капустой	75	18,45 Р	172	8,54	6,22	20,35
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	6,00 Р	55,82	0,06	0,02	13,96
	Фрукты							
	ИТОГО				86,45 Р	1046,25	44,95	34,69