

МЕНЮ 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	Тефтеля мясная (гов), соус красный	50/50	37,00 Р	119	7,34	69,58	9,41	
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	16,00 Р	175,8	11,46	13,43	2,31	
	Сладкое	Вафля "Сладонез"	35	12,45 Р	315	4,57	13,84	43,06	
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1	
	Хлеб черный								
	Напиток	Сок фруктовый	200	18,00 Р	330	20	2	58	
	Фрукты								
	ИТОГО				86,45 Р	1173,6	51,27	99,85	114,88