

МЕНЮ 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	19,00 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Гарнир	Голень куриная, тушеная с овощами (с соусом)	85	46,00 Р	259,63	16,99	19,33	0,06
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	18,45 Р	330	20	2	58
	Фрукты							
	ИТОГО				86,45 Р	1148,43	56,35	30,45