

МЕНЮ 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	Котлета мясная (говядина), соус красный	75/50	42,00 Р	117	7,21	7,9	6,87	
	Гарнир	Макароны отварные с маслом	150	12,00 Р	334,4	13,54	15,92	34,12	
	Сладкое								
	Хлеб белый	Батон с сыром	30/20	19,45 Р	157	5,8	8,3	14,9	
	Хлеб черный								
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	10,00 Р	132,8	0,66	0,08	32,02	
	Фрукты								
	ИТОГО				83,45 Р	741,2	27,21	32,2	87,91