

## МЕНЮ 7.11.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	Гарнир	Плов с курицей	150	52,00 ₽	429,34	21,98	22,52	37,7
	Сладкое	Батон сдобный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб белый							
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	5,00 ₽	55,12	0,06	0,02	13,96
Фрукты	Фрукт	210	26,45 ₽	96	1,5	0,5	21	
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>814,26</b>	<b>31,44</b>	<b>24,04</b>	<b>74,76</b>