

МЕНЮ 2.11.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	Гарнир	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	28,00 ₽	303,64	5,46	9,86	48,12
	Сладкое	Батон сдобный	30	3,00 ₽	139	3,9	3,06	23,9
	Хлеб белый							
	Хлеб черный							
	Напиток	Какао с молоком и сахаром	200	10,00 ₽	118,6	4,08	3,54	17,58
Фрукты	Яблоко	145	45,45 ₽	47	0,4	0,4	9,3	
ИТОГО				86,45 ₽	608,24	13,84	16,86	98,9