

МЕНЮ 17.10.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	Гарнир	Каша рисовая молочная с маслом	200	28,00 ₽	303,64	5,46	9,86	48,12
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон с сыром	30/20	21,00 ₽	157	5,8	8,3	14,83
	Хлеб черный							
	Напиток	Какао с молоком и сахаром	200	10,00 ₽	118,6	4,08	3,54	17,58
	Фрукты	Банан	210	27,45 ₽	96	1,5	0,5	21
ИТОГО				86,45 ₽	675,24	16,84	22,2	101,53