

## МЕНЮ 14.10.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с мясом (говядина)	200	56,00 ₽	429,34	21,98	22,52	34,8
	Гарнир							
	Сладкое	Кекс бисквитный	50	12,45 ₽	315	4,57	13,84	43,06
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок яблочный	200	15,00 ₽	58	20	2	58
Фрукты								
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>1036,14</b>	<b>54,45</b>	<b>39,36</b>	<b>137,96</b>