

МЕНЮ 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Жаркое по домашнему с мясов (говядина)	200	54,00 Р	337,14	18,52	20,68	18,94
	Гарнир							
	Сладкое	Вафля "Сладонез"	25	11,45 Р	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	18,00 Р	330	20	2	58
	Фрукты							
ИТОГО				86,45 Р	1031,94	50,3	26,04	102,59