

МЕНЮ 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат из свежих овощей	100	18,00 ₽	59,6	1,31	3,25	6,27
	1 блюдо	Суп рыбный (из рыбных консервов)	250	30,00 ₽	106	2,2	2,78	15,4
	2 блюдо							
	Гарнир							
	Сладкое	Пирожное бисквитное	85	25,45 ₽	315	4,57	13,84	43,06
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	10,00 ₽	132,8	0,66	0,08	32,02
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	847,2	16,64	20,95	98,85