

МЕНЮ 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Тефтеля мясная, соус "Красный"	50/50	33,00 Р	117	7,21	7,9	6,87
	Гарнир	Гречка отварная	150	14,00 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Сладкое	Вафли "Сладонез"	37	11,45 Р	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с молоком	200	8,00 Р	75,34	1,42	1,26	14,8
	Фрукты	Яблоко красное	100	17,00 Р	47	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				86,45 Р	929,14	32,27	21,04