

## МЕНЮ 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Яйцо отварное	1	8,00 ₽	63	5,08	4,6	0,28
	1 блюдо							
	2 блюдо	Каша пшенная молочная с сахаром	200	28,00 ₽	147,72	3,4	5,32	21,38
	Гарнир							
	Сладкое	Печенье песочное	75	31,45 ₽	213	4,24	8,77	29,39
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Сок фруктовый	200	16,00 ₽	330	20	2	58
	Фрукты							
	<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>987,52</b>	<b>40,62</b>	<b>21,69</b>