

### МЕНЮ 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Котлета мясная, соус "Красный"	75/50	45,00 Р	117	7,21	7,9	6,87
	Гарнир	Гречка рассыпчатая с маслом	150/5	14,00 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Сладкое	Булочка домашняя	50	14,45 Р	318	7,28	12,52	43,92
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с лимоном	200	10,00 Р	55,86	0,12	0,02	13,7
	Фрукты							
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 Р</b>	<b>1049,66</b>	<b>33,97</b>	<b>29,56</b>	<b>118,11</b>