

### МЕНЮ 13.09.2022

| Прием пищи | Раздел       | Наименование                    | Выход | Цена    | Калорийность   | Белки         | Жиры         | Углеводы    |
|------------|--------------|---------------------------------|-------|---------|----------------|---------------|--------------|-------------|
| ОБЕД       | Закуска      |                                 |       |         |                |               |              |             |
|            | 1 блюдо      |                                 |       |         |                |               |              |             |
|            | 2 блюдо      | Рагу овощное с мясом (говядина) | 200   | 54,00 Р | 154            | 4,08          | 7,36         | 15,78       |
|            | Гарнир       |                                 |       |         |                |               |              |             |
|            | Сладкое      |                                 |       |         |                |               |              |             |
|            |              |                                 |       |         |                |               |              |             |
|            | Хлеб белый   | Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,00 Р  | 233,8          | 7,9           | 1            | 2,1         |
|            | Хлеб черный  |                                 |       |         |                |               |              |             |
|            | Напиток      | Чай с сахаром                   | 200   | 5,00 Р  | 55,85          | 0,06          | 0,02         | 13,96       |
|            | Фрукты       | Мандарин                        | 145   | 24,45 Р | 89,57          | 0,78          | 0,17         | 20,09       |
|            | <b>ИТОГО</b> |                                 |       |         | <b>86,45 Р</b> | <b>533,22</b> | <b>12,82</b> | <b>8,55</b> |