

МЕНЮ 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	Сосиска отварная, соус "Красный"	65/50	28,00 Р	279,6	4,86	7,16	48,92	
	Гарнир	Рис отварной с маслом	200/50	16,00 Р	347,14	15,79	90,45	2,71	
	Сладкое	Пончик шоколадный бисквитный	80	27,45 Р	315	4,37	13,84	43,06	
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1	
	Хлеб черный								
	Напиток	Кисель "Ягодный"	200	12,00 Р	160	0,32	0	39,4	
	Фрукты								
	ИТОГО				86,45 Р	1335,54	33,24	112,45	136,19