

МЕНЮ 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Горбуша тушеная с овощами	65	36,15 ₽	117	9,74	7,83	2,2
	Гарнир	Картофельное пюре, соус "Красный"	150/50	19,00 ₽	183	4,08	6,4	27,26
	Сладкое	Ватрушка с творогом	80	17,00 ₽	101	4,61	2,74	14,59
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с лимоном	200	10,00 ₽	55,86	0,12	0,02	13,7
	Фрукты							
			ИТОГО	85,15 ₽	690,66	26,45	17,99	59,85