

## МЕНЮ 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат овощной "Весна"	100	18,00 ₽				
	1 блюдо							
	2 блюдо	Гуляш из говядины с соусом	50/50	45,00 ₽	150	11,79	10,12	2,93
	Гарнир	Каша перловая с маслом	150/5	11,00 ₽	325	11,46	8,12	51,52
	Сладкое	Коржик	100	17,00 ₽	315	4,57	18,84	43,06
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,00 ₽	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	9,00 ₽	88,2	0,68	0,28	20,76
Фрукты								
<b>ИТОГО</b>				<b>103,00 ₽</b>	<b>1112</b>	<b>36,4</b>	<b>38,36</b>	<b>120,37</b>