

МЕНЮ 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица тушеная в соусе	80/50	25,00 Р	150	11,79	10,12	2,93
	Гарнир	Гречка отварная с маслом	150/5	14,00 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Сладкое	Пряник "Ванюшкина радость", "Зебра"	70	12,00 Р	315	4,57	18,84	43,06
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,00 Р	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Напиток из плодов шиповника	200	8,00 Р	88,2	0,68	0,28	20,76
	Фрукты	Яблоко	180	24,45 Р	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО				86,45 Р	1159	36,8	38,76	130,17