

## МЕНЮ 24.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая молочная	200	5,1	10,71	43,41	290,99
2	Хлеб	30	2,37	0,3	0,63	46
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60
<b>Обед</b>						
1	Суп рыбный	250	3	3	48	125
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,36	6,02	35,26	224,6
3	Гуляш	60/30	6,04	3,78	8,79	176,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
5	Компот из сухофруктов	200	0	0	2	132
6	Салат овощной	60	6	3	10	73
<b>Полдник</b>						
1	Выпечка	1				
2						
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1