

МЕНЮ 23.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5	4	17	150
2	Хлеб	40	2,37	0,3	0,63	46
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60
Обед						
1	Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,93	10,92	103,76
2	Гречневая каша	150	11	8	51	325
3	Котлета в соусе	60/30	6,04	3,78	8,79	73,9
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
5	Напиток из шиповника	200	0	0	20	88
6	Салат овощной	60	6	3	10	73
Полдник						
1	Выпечка	1				
2	Яблоко	1				
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1