

МЕНЮ 22.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Каша манная молочная	200	6,4	10	2,05	114
2	Бутерброд с сыром	40	5	8,3	14,93	157
3	Компот из сухофруктов	200	0	0	15	60
Обед						
1	Щи	250	12	14	2	190
2	Плов	150	16	16	26	322
3						
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
5	Кисель с соком	200	0	0	29	113,8
6	Салат овощной	60	6	3	10	73
Полдник						
1	Выпечка	1				
2						
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1