

МЕНЮ 21.06.2022

| № п/п | Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККал |
|----------------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия с сыром | 200 | 13,54 | 15,92 | 34,12 | 334,4 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 0,63 | 46 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 15,01 | 60,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Щи с картофелем | 250 | 177 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| 2 | Гречневая каша | 200 | 11 | 8 | 51 | 325 |
| 3 | Курица в соусе | 90 | 12 | 14 | 2 | 190 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 0,63 | 46 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 2 | 132 |
| 6 | Салат овощной | 60 | 6 | 3 | 10 | 73 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Печенье песочное | 1 | | | | |
| 2 | Яблоко | 1 | | | | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 15,01 | 60,1 |